

4年生

体育「多様な動きをつくる運動」

3月の学習で、体づくり運動の「多様な動きをつくる運動」を行いました。前半は、長なわを跳びながらボールをキャッチしたり、ボールをついたりといろいろな動きを組み合わせる運動に取り組みました。跳ぶタイミングとボールの動きがうまく合わず初めは苦戦している子も多かったのですが、グループでコツを見付けたり声掛けをしたりすることで、ほとんどの子ができるようになりました。

後半には、組み合わせの動きをグループで工夫し、楽しみながら運動することができました。



【長なわを跳びながらボールをつく】



【長なわを跳びながらボールをキャッチ】



【長なわを跳びながら短なわを跳ぶ】



【男子全員、女子全員で気持ちを合わせて跳びました】