

4年生 鉄棒運動

6月から7月にかけて体育の学習で、鉄棒運動をしました。“かかえ込み回り”や“片ひざかけ回転”などの回転技を中心に、自分で課題となる技を決めて練習に取り組みました。グループで練習することで、上手な人の動きを見て学ぶことができたり、客観的に技のポイントを理解したりすることができました。

休み時間に自分からすすんで練習する姿も見られ、遊びながら意欲的に鉄棒に親しむ姿が見られました。

学習の最後には、自分の課題だった技ができるようになった児童が多く、学習の振り返りでは「もっといろいろな技ができるようになりたい!」「もっとやりたい!」と感想をもちました。



【グループごとに自分の課題の技に挑戦しました】



【課題の技ができるようみんなで協力しました】



【休み時間にもすすんで練習し、お互いにできる技を見せ合いながら楽しく遊びました】