

4年 5月 11日 ～5月 15日 時間割

	月	火	水	木	金
～8:45	生活リズムを整えるための時間 ○検温、朝の体調を確認し、健康チェックカードに記入する時間にする。				
1 8:45 ～ 9:30	体育 ・ストレッチ （座って足をまっすぐ伸ばす、足を開いて伸ばす、開いたまま左右に体を曲げるなどゆっくり取り組む） ・上体おこし（足をおさえてもらってふっくん運動）10回以上できるようチャレンジする。	道徳 教科書P14～P17 「ぼくのへんしん」を読んで考えよう。 （ワークシート）	千川タイム ・「オリンピック・パラリンピック学習読本小学校編」P10～11、P32～33を読んで、それぞれの持ちようを知る。 ・知っている競技名を書きだす。 （ワークシート①）	理科 季節と生き物 ・プリントを参考にし、たねをまく。 （ツルレイシ、ヘチマのどちらでもよい。両方まいてもよい。）	体育 ・なわとびカードに取り組む。 （できたら色をぬる）
2 9:35 ～ 10:20	算数 *教科書P2～3 「学びのたびら」 ・②③④⑤を考え、ノートに書く。 ・⑥のまとめをノートに写す。 *教科書P4～5を見て、マイノートを作り方を知ろう。	算数 *教科書P8～11をよく読んで答えよう。 ・P8,P9の①問題を教科書に書く。 ・P10の②の空らん（口倍）を教科書に書く。 ・P11の△1,△2の答えをノートに書く。（△2は読み方を漢字で書く。）	算数 *教科書P11～P13をよく読んで答えよう。 ・P12の①②の答えをノートに書く。 ・P12の△3～P13の△5の答えをノートに書く。（△3は、読み方を漢字で書く。） ・P13の△6,△7の答えを教科書に書く。	算数 *教科書P14をよく読んで答えよう。 ・P14の①～③を教科書に書く。 ・△1の答えをノートに書く。	算数 *教科書P15をよく読んで答えよう。 （お家に電卓がある人は使ってみよう。） ・P15の①～③、△2の答えをノートに書く。
中休み					
3 10:45 ～ 11:30	国語「白いぼうし」 ・物語を読んで、感想をノートに書く。  ・漢字ドリル17「覚」「伝」「説」、ドリルノートP25を練習する。	国語「白いぼうし」 ・場面ごとにだれが何をするかを読み取って、整理する。 （ワークシート①）	国語「白いぼうし」 ・松井さんの会話や行動から、松井さんの人々が分かることを、場面ごとに書く。また、音読のときに工夫したいことも書く。 （ワークシート②）	国語「白いぼうし」 ・「音読のときに工夫したいこと」で書いたことを意識して、音読練習を3回する。 ・漢字ドリル17,18「好」「印」「要」、ドリルノートP26を練習する。	国語「白いぼうし」 ・ちょうたちは、どんな会話をどんな声でしていたかを想像して、最後の場面の続きを書く。 （ノート） ・漢字ドリル18「的」「必」、ドリルノートP27を練習する。
4 11:35 ～ 12:20	音楽 音楽で心の輪を広げよう① 「花束をあなたに」で新しく覚えることフラット♭（半音下げる音）を自由帳に10回書いて覚える。	外国語 NHK for school「エイゴビート」第2回「つかれているの？」を見て、英語で「気分を表す」表現を振り返ろう。➡聞いたことを声に出して言ってみよう。 *アルファベット大文字のワークシートをやってみよう。	社会 ・教科書P4～5を参考に、東京都の位置について調べて書く。 （ワークシート①）	図工 すきなものの形をよく見て、描いてみよう。（身の回りにあるもの、図鑑や物語の絵、キャラクターでも可） ・白画用紙1～2枚、鉛筆で描き、色をぬってもよい。（色鉛筆、絵の具など）	千川タイム ・インターネットで「NHK東京2020パラリンピック」を検索し、「動画」の中から好きな動画を見て、初めて知ったことや分かったことなどを書こう。 （ワークシート②）

※今週から、新しい学年のノートを使ってください。

※外国語の「NHK for school」、千川タイムの「NHK2020パラリンピック」はインターネットで検索して、見られる人は見ましょう。