

4年 5月 18日 ~5月 22日 時間割

	月	火	水	木	金
~8:45	生活リズムを整えるための時間 ○検温、朝の体調を確認し、健康チェックカードに記入する時間にする。				
1 8:45 ~ 9:30	体育 ・NHKforschool「ストレッチマンゴールド」のタイトルの横にある「ストレッチいろいろ」のページを見て、体を動かす。 ・NHKforschool「パプリカ ダンス解説動画」を見て一緒に踊る。	道徳 教科書P21~P23「また来年もまってるよ」を読んで考えよう。(ワークシート)	社会「東京都の様子」 ・「わたしたちの東京都」P7を読み、「東京都の地形」という地図を見ながら、ワークシート3-(1)東京都の地形1に取り組む。	国語「漢字の組み立て」 ・教科書P33の「まだれ」「くにがまえ」「もんがまえ」の漢字を、教科書の後ろの漢字のページや辞典を使って見付け、それぞれノートに5こ以上書き出す。 ・漢字ドリル12・13「訓」「類」「順」、ドリルノートP18に取り組む。	体育 ・なわとびカードに取り組む。 (できたら色をぬる) ※まだできない技はたくさん練習しよう。
2 9:35 ~ 10:20	算数 *教科書P16をよく読んで答えよう。 ・P16 ①の空らん(筆算の続き)を教科書に書く。 ・P16の①の理由をノートに書く。 ・P16の△1の答えをノートに書く。 (筆算をして積を求める。)	算数 *教科書P17をよく読んで答えよう。 ・P17の①,②の筆算を見て、工夫しているところをノートに書く。 ・P17の△2の答えをノートに書く。 (工夫して筆算をして積を求める。)	算数 *教科書P18,19をよく読んで答えよう。 ・△1~△5の答えをノートに書く。 ・P19の表の空らん(口倍)を教科書に書く。 ・P19の①②③の答えを教科書に書く。	算数 ・計算ドリル④⑤⑥の問題を、計算ドリルノートP6,7,8に書く。 *終わったらよくたしかめをして、丸付けをする。	算数 ・計算ドリル⑦⑧の問題を、計算ドリルノートP9~13に書く。 *終わったらよくたしかめをして、丸付けをする。
中休み					
3 10:45 ~ 11:30	国語「漢字の組み立て」 ・教科書P32の上のだんを見て、五つの漢字を作り、ノートに書く。 ・「くさかんむり」「うかんむり」「たけかんむり」「あめかんむり」の漢字を、教科書の後ろの漢字のページや辞典を使って見付け、それぞれノートに5こ以上書き出す。	国語「漢字の組み立て」 ・教科書P33の「こころ」「れんが」「しん」の漢字を、教科書の後ろの漢字のページや辞典を使って見付け、それぞれ5こ以上ノートに書き出す。 ・漢字ドリル12「辞」「典」「成」、ドリルノートP17に取り組む。	図工 「メッセージカードづくり」 動いたり飛び出したりする仕組みを使って、楽しいカードを作る。 ・色画用紙、はさみ、のり、ペンなどを使って作る。 *教科書3.4下「図画工作」P.40.41を参考に、工夫する。	理科 「とじこめた空気や水」 ・空気をふくろにとじこめていろいろためしてみよう。 ・気づいたことを絵と文章でまとめよう。 (ワークシート) *ワークシートに実験内容が書いてあるのでよく読んで取り組む。 *実験道具は、全て名前や自分が分かるマークを書いておく!	国語「春の楽しみ」 ・教科書P38、39を読み、このページの中の言葉やイラストから一つえらんで、思い出や経験したことを作文帳に書く。(1ページぐらい) ・漢字ドリル13「愛」「昨」「城」、ドリルノートP19に取り組む。
4 11:35 ~ 12:20	音楽で心の輪を広げよう① 「さくらさくら」のQRコードから曲を聴きながら歌詞の表す様子を思いうかべる。	外国語活動 NHK for school「エイゴビート」第18回「日曜日あいてる?」を見て、英語での「曜日の言い方」を知ろう。→聞いたことを声に出して言う。 ・アルファベット大文字のワークシートをやる。			千川タイム ・インターネットで「NHK東京2020パラリンピック」を検索し、「動画」の中からまだ見ていない動画を見て、初めて知ったことや分かったことなどを書く。 (ワークシート②に加えて書く。たりなければ裏に書く。)

※体育、外国語の「NHKforschool」、千川タイムの「NHK2020パラリンピック」はインターネットで検索して、見られる人は見ましょう。

※音楽のQRコードはお家の人に読み取ってもらい、見ましょう。

