

すこやか



お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。
お子さんが元気に楽しく笑顔いっぱい学校生活を送ることができるように、心と体のサポートをさせていただきます。健康面で何かありましたら、保健室までご相談ください。「ほけんだより」では、体や心の健康についての情報をお伝えします。お子さんと一緒に読んでいただければと思います。どうぞよろしくお祈りします。

保健室で

できること できないこと

保健室では、こんなことができます。

- ◎応急処置
- ◎保健指導
- ◎相談
- ◎一時的な休養（最大授業1コマ分）

- △以下のことは、できません。
 - ×翌日以降の継続した処置
 - ×学校管理下外（家庭、あそべえや放課後等）のけがの処置
 - ×薬の使用
- 緊急時に薬を必要とする方は、個別にご相談ください。

おねがい

受診時の対応

学校から病院に受診する場合、保護者の方も原則一緒に受診してください。

※近年、検査や治療の際、医師により保護者の同意（同席）を求められることが増えています。また、保護者不在の場合、病院で保護者の到着を待ってから治療等を行う場合もあります。

遅刻・早退

教室（保健室）まで保護者の方の付き添いが必要です。

毎朝の健康チェック

健康に過ごすために、毎朝の健康チェックをお願いします。いつもと様子が違うかな？と感じたら、無理に登校せず、ご家庭で様子をみましょう。

朝ごはん 成長期のみなさんは、生活のエネルギーの他に体を成長させるエネルギーをしっかりと摂る必要があります。寝ている間も、エネルギーは使われているため、朝は体の中のエネルギーは空っぽ状態。朝食は必ず摂りましょう。

排便 快便の基本は、「ツルンとスッキリ出る便」です。どんな形のうんちが出たか、すぐに流さず観察してから流すようにしましょう。



書類提出のおねがい

	保健調査票	結核検診問診票	心臓病調査票
1年	○	○	○
2～6年	○	○	市外からの転入生・経過観察者

☆注意事項

- ✓追加・修正は、赤で記入。
- ✓すぐに連絡が取れる連絡先を記入。
- ※緊急時に携帯につながらず、困ることが多発しています。「勤務先」をご記入ください。

しめきり とおか きん
×切：10日（金）

- ※「個人情報保護ファイル」に入れて、担任へ提出。
- ※4～6年：13日（月）の内科検診で使用するため、厳守。








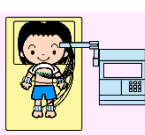



裏面もご覧ください

4月の保健目標

自分のからだをよく知ろう

健康診断は、みなさんが健康に学校生活を送れるように、成長や体の状態を調べる大切なものです。ど
 なたころをいつ検査・検診するのか確認しましょう。また、結果を受け取ったら、必ず家庭で一緒に確認し、
 受診をしてください。

健康診断予定表

<p>いっせいけいそく 一斉計測</p>  <p>【お願い】 ・髪を結ぶ際は、<u>横に結ぶ</u>。 ・<u>体育着</u>を忘れずに持参する。</p> <p>[1・2・3・4・5・6年] 4/10 (金)</p>	<p>しりよくけんさ 視力検査</p>  <p>【お願い】 ・学校でメガネ・コンタクトを 使っている人は、忘れず に持参する。</p> <p>[1・2年] 4/14 (火) [3・4年] 4/13 (月) [5・6年] 4/9 (木)</p>	<p>ちょうりよくけんさ 聴力検査</p>  <p>【お願い】 ・耳が出るような髪型にする。 ・自宅で耳掃除をする場 合は、耳の入口付近を 拭きとる程度にする</p> <p>[1年] 4/16 (木) [2年] 4/17 (金) [3・5年] 4/15 (水)</p>
<p>ないかけんしん 内科検診</p>  <p>【お願い】 ・髪の長い人は、髪を結ぶ。 ・<u>体育着</u>を忘れずに持参する</p> <p>[1・2・3年] 4/20 (月) [4・5・6年] 4/13 (月)</p>	<p>がんかけんしん 眼科検診</p>  <p>【お願い】 ・前髪が目にかからない ようにする。</p> <p>[1・2・3・4・5・6年] 4/30 (木)</p>	<p>じびかけんしん 耳鼻科検診</p>  <p>【お願い】 ・耳が出るような髪型にする。 ・自宅で耳掃除をする場合は、 耳の入口付近を拭きとる 程度にする。</p> <p>[1・2・3・4・5・6年] 5/15 (金)</p>
<p>しかけんしん 歯科検診</p>  <p>【お願い】 ・登校前にていねいに 歯をみがく。</p> <p>[1・2・3・4・5・6年] 6/5 (金)</p>	<p>しんぞうけんしん 心臓検診</p>  <p>【お願い】 ・<u>体育着</u>を忘れずに 持参する。</p> <p>【1年】【経過観察者】 【内科での抽出者】 [R7.5以降 市外からの転入生] 4/27 (月)</p>	<p>じんぞうけんしん 腎臓検診 (尿検査)</p>  <p>【お願い】 ・朝一に採尿する。 ・8:45までに提出。</p> <p>[1・2・3・4・5・6年] 提出日 4/16 (木)</p>
<p>せきちゅうそく 脊柱側弯症検診</p>  <p>【お願い】 ・<u>体育着</u>を忘れずに 持参する</p> <p>【4年】【経過観察者】 【内科での抽出者】 [5・6年 (R7.7以降) 市外からの転入生] 6/18 (木)</p>	<p>しきかくけんさ 色覚検査</p>  <p>【お願い】 ・後日配付する希望調査に 希望有無を記入の上、期 日までに提出する。</p> <p>【2年希望者】 7/8 (水)</p>	<p><受けられなかった場合> 後日、病院(学校医)・市役所 など指定のところで受ける。 ※欠席者へのお知らせを配付。 ※計測・視力・聴力のみ別日に 保健室で測定する。尿検査の忘 れは、要相談。</p>

<結果のお知らせ>

すべての健康診断終了後、「健康の記録」で健康診断結果をお知らせします。疾病・異常の疑いがある場合
 は、検診後に「結果のお知らせ」を配付します(ただし、視力は眼科検診後、聴力は耳鼻科検診後に配付。歯
 科は受診者全員に配付。)。詳しくは、「ほけんだより5月号」でお伝えします。

校医さんを 紹介します

- 【内科】** 吉方 久雄先生 (よしかた内科 ☎50-0351)
- 【眼科】** 青池 千明先生 (みたか北口眼科 ☎56-0371)
- 【耳鼻科】** 矢野 一彦先生 (おさしの耳鼻科 矢野医院 ☎52-3932)
- 【歯科】** 加島 正浩先生 (加島歯科 ☎53-8644)
- 【薬剤師】** 菅野 淳子先生 (みずき薬局 ☎59-1050)